



## Sozial-Training

für Jugendliche mit Autismus-Spektrum-Störungen (ASS)

von 14 bis 18 Jahren

- Ziel:** Das Ziel der Trainingsgruppe ist es, Jugendliche mit Autismus-Spektrum-Störungen in ihren personalen Kompetenzen zu stärken, mit ihnen Strategien für selbstorganisiertes Handeln im Umgang mit ihrem persönlichen sozialen Umfeld zu trainieren und zu erweitern und ihnen die Möglichkeit bieten, eine Vielfalt von gelingenden Kommunikations- und Handlungsformen für den Alltag, für die Schule und für das zukünftige Berufsleben zu erlernen.
- Themen:** Selbst- und Fremdwahrnehmung, Umgang mit Stärken und Schwächen, Kommunikation und Körpersprache, aktives Zuhören, Erkennen und Einsatz von Mimik und Gestik, Regeln verstehen und einhalten, kompetentes Telefonieren, Umgang mit Geld, Selbst- und Zeitmanagement, soziale Kompetenz in relevanten Situationen zeigen, Impulskontrolle, Verhalten im Team etc.
- Rahmenbedingungen:** Kleine Gruppen (max. 8 Teilnehmer/innen), lustbetontes Miteinander, ruhige und lernfördernde Atmosphäre, lebenspraktische Trainingssituationen, regelmässige, fortlaufende Termine
- Anforderungen:** Fähigkeit, sich mündlich und schriftlich mitzuteilen
- TeilnehmerInnen:** Jugendliche von 14-18 Jahren
- Beginn:** **Herbstsemester 2017/18:** **Mittwoch, 23. August 2017**  
**Frühlingsemester 2018:** **Mittwoch, 14. Februar 2018**
- Dauer:** Jahreskurs von 30 Einheiten à 1 1/2 Std., 15 Mal pro Semester
- Zeit:** 16.30h – 18.00h
- Ort:** Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz, Frongartenstrasse 16, 9000 St. Gallen
- Leitung:** Frau Patricia Müller, Psychologin, Fachberaterin Autismus  
Frau Ursula Jäger
- Kosten:**
- |                |               |            |               |
|----------------|---------------|------------|---------------|
| Pro Semester   | 15x Fr. 35.-- | Fr.        | 525.00        |
| Materialkosten |               | Fr.        | 60.00         |
| <b>Total</b>   |               | <b>Fr.</b> | <b>585.00</b> |
- Anmeldung:** bis einen Monat vor Semesterbeginn und laufend möglich:  
Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz, Frongartenstr. 16, 9000 St. Gallen  
Tel 071 222 54 54 E-Mail: [info@autismushilfe.ch](mailto:info@autismushilfe.ch)



## Anmeldetalon

---

### Anmeldung für das **Sozial-Training für Jugendliche** Schuljahr 2017/2018 für HS17/18 und FS 18

Name, Vorname: .....

Adresse: .....

PLZ Wohnort: .....

Telefon privat:.....

Handynummer:.....

E-Mail-Adresse: .....

Name des Jugendlichen / der Jugendlichen:.....

IV-Nummer (wenn vorhanden):.....

Geburtsdatum des Jugendlichen / der Jugendlichen:.....

Mein Sohn / meine Tochter besucht die Schule in .....

Bemerkungen:.....

.....

.....

Die TeilnehmerInnenzahl ist beschränkt. Die Teilnehmenden werden nach dem Eingang der Anmeldung berücksichtigt. Die Kosten von Fr. 585.- pro Semester sind im Voraus vor jedem Semesterbeginn zu bezahlen. Die Anmeldung gilt für den Jahreskurs, das heisst für beide Semester. Abmeldungen für das Folgesemester sind bis spätestens einen Monat vor Semesterende bekannt zu geben, ansonsten werden die gesamten Kosten für das Folgesemester geschuldet. Die Kosten für verpasste Sozialtrainings können nicht zurückerstattet werden.

Ort, Datum: .....

Unterschrift: .....