

# Fachtagung

Donnerstag/Freitag  
21./22. Juni 2018  
09.15 bis 16.00 Uhr  
Hörsaal Kinderspital, St. Gallen

## Autismus- Spektrum-Störung

**Tag 1: «Abbau von  
Verhaltensproblemen»**

**Tag 2: «Diagnose Autismus –  
Zwischen Phänomen und  
Konstrukt. Systemisch-  
kritische Betrachtungen»**

**«Leben mit Autismus –  
Bedürfnisse, Erfahrungen  
und Hilfen»**



### Referierende

Dr. Vera Bernard-Opitz (D)  
Prof. Dr. phil. Ernst Wüllenweber (D)  
Dr. Christine Preissmann (D)

Organisiert durch die  
Autismushilfe Ostschweiz, St. Gallen  
in Zusammenarbeit mit dem  
Ostschweizer Kinderspital KER-Zentrum



**Autismushilfe**  
Fachstelle · Ostschweiz

## Inhalt der Tagung

### «*Abbau von Verhaltensproblemen*»

Verhaltensprobleme von Kindern und Jugendlichen mit Autismus machen das Leben oft schwer für die Betroffenen und ihre Umwelt. Meist scheitern normale Erziehungsmethoden und Eltern, Pädagogen und Therapeuten suchen verzweifelt nach wirksamen Alternativen.

Der Workshop zeigt zunächst auf, wie Verhaltensprobleme verstanden werden können. Anhand von Beispielen werden die Teilnehmer in die Funktionale Verhaltensanalyse sowie die zugrundeliegenden Bedingungen für Verhalten eingeführt. Anschließend werden traditionelle und neuere verhaltenstherapeutische Ansätze zum Abbau von auffälligem Verhalten und der Entwicklung von positiven Alternativen demonstriert. Hierbei werden Video-Modellierung und ein Cartoon und Skript Curriculum als Beispiele für innovative Methoden zum Aufbau von positivem Verhalten vorgestellt.

Durch Videos von Therapiesituationen erhalten die Teilnehmer konkrete Ideen sowohl für einen proaktiven als auch einen reaktiven Umgang mit herausforderndem Verhalten.



### «*Diagnose Autismus – Zwischen Phänomen und Konstrukt. Systemisch-kritische Betrachtungen*»

Die Anzahl der Diagnosen «Autismus, Autismus-Spektrum, Autismus-Spektrum-Störung (ASS)» ist in den letzten Jahrzehnten international stark angestiegen. Dieser Anstieg wird vornehmlich auf einen intensivierten Blick auf entsprechende Merkmale und Auffälligkeiten, insbesondere in Hinblick auf die Variante Asperger-Autismus, zurückgeführt. Parallel zu dieser Zunahme wird eine gehäufte Komorbidität von Autismus thematisiert, die davon ausgeht, dass eine bedeutsame Zahl der Menschen mit Autismus (ASS) zusätzliche Krankheiten, Störungen und Auffälligkeiten aufweisen. In diesem Themenbereich werden jedoch teils extreme Unterschiede in den entsprechenden Untersuchungen ausgewiesen. Im Vortrag und im Workshop werden diese Themen aufgezeigt, verglichen, kritisch diskutiert und hinsichtlich ihrer Bedeutung für die Praxis mit konstruktiven Vorschlägen beleuchtet.



### «*Leben mit Autismus – Bedürfnisse, Erfahrungen und Hilfen*»

Wie lebt es sich eigentlich mit Autismus? Einsam, isoliert, auf andere angewiesen? Wie gehen die Mitmenschen damit um? Welche Perspektiven haben Betroffene und wie kann man sie gut unterstützen, damit auch sie ein glückliches Leben führen können? Christine Preissmann berichtet über ihr «Leben mit Autismus».



### Dr. Vera Bernard-Opitz

Dr. Vera Bernard-Opitz ist approbierte psychologische Psychotherapeutin und deutsche sowie amerikanische Verhaltenstherapeutin. Sie hat sich seit vielen Jahren auf Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Autismus sowie anderen Entwicklungs- und Verhaltensstörungen spezialisiert.

### Prof. Dr. phil. Ernst Wüllenweber

Dipl. Sozialpädagoge, Supervisor  
Dipl. Pädagoge (Sonderpädagogie)  
Professor apl. für Geistigbehindertenpädagogik  
Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg  
Schwerpunkttitel Neuropädiatrie und EEG

### Dr. Christine Preissmann

Dr. Christine Preissmann ist Ärztin für Allgemeinmedizin und Psychotherapie und selbst Asperger-Autistin. In ihren Büchern und Referaten möchte sie die Vielfalt des Autismus bekannter machen und zu einem besseren Verständnis für die betroffenen Menschen beitragen.

### Tag 1: Donnerstag, 21. Juni 2018

---

09.15–10.40 Dr. Vera Bernard-Opitz  
**Abbau von Verhaltensproblemen**

---

10.40–11.00 **Morgenpause**

---

11.00–12.45 Dr. Vera Bernard-Opitz  
**Abbau von Verhaltensproblemen**

---

12.45–13.45 **Mittagspause**

---

13.45–14.45 Dr. Vera Bernard-Opitz  
**Abbau von Verhaltensproblemen**

---

14.45–15.00 **Nachmittagspause**

---

15.00–16.00 Dr. Vera Bernard-Opitz  
**Abbau von Verhaltensproblemen**

---

### Tag 2: Freitag, 22. Juni 2018

---

09.15–10.40 Prof. Dr. phil. Ernst Wüllenweber  
**Diagnose Autismus – Zwischen Phänomen und Konstrukt. Systemisch-kritische Betrachtungen**

---

10.40–11.00 **Morgenpause**

---

11.00–12.45 Prof. Dr. phil. Ernst Wüllenweber  
**Diagnose Autismus – Zwischen Phänomen und Konstrukt. Systemisch-kritische Betrachtungen**

---

12.45–13.45 **Mittagspause**

---

13.45–14.45 Dr. Christine Preissmann  
**Leben mit Autismus – Bedürfnisse, Erfahrungen und Hilfen**

---

14.45–15.00 **Nachmittagspause**

---

15.00–16.00 Dr. Christine Preissmann  
**Leben mit Autismus – Bedürfnisse, Erfahrungen und Hilfen**

# Informationen zur Tagung

## Information und Anmeldung bis zum 17. Mai 2018:

Richten Sie Ihre Anmeldung bitte schriftlich,  
telefonisch oder per E-Mail an:

**Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz**  
**Frongartenstrasse 16**  
**9000 St. Gallen**  
**Tel. +41 (0)71 222 54 54**  
**E-Mail: [info@autismushilfe.ch](mailto:info@autismushilfe.ch)**  
**[www.autismushilfe.ch](http://www.autismushilfe.ch)**

## Zielpublikum:

Fachpersonen / Berufsgruppen Betreuung  
autistischer Personen, Eltern

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die  
allgemeinen Geschäftsbedingungen  
für die Weiterbildungen der Autismushilfe  
Ostschweiz.

## Anreise

### Mit dem Bus ab Hauptbahnhof

*Linie 1* – Richtung Guggeien oder Stephanshorn bis  
Haltestelle St. Fiden/Kinderspital (H1) oder Grossacker (H2)

*Linie 7* – Richtung Achslen-Neudorf bis  
Haltestelle St. Fiden/Kinderspital (H1)

*Linie 11* – Richtung Mörschwil bis  
Haltestelle Grossacker (H2)

Ab den Bushaltestellen St. Fiden/Kinderspital und Grossacker (Rorschacherstrasse) erreichen Sie das Ostschweizer Kinderspital (Claudiusstrasse 6) zu Fuss in ca. 3 Minuten.

### Mit der Bahn

St. Gallen HB – St. Fiden – Rorschach  
Rorschach – St. Fiden – St. Gallen HB

Gehen Sie ab Bahnhof St. Fiden in östlicher  
Richtung bis zur Helvetiastrasse – dann rechts  
bis zur Rorschacherstrasse – Falkenstein-  
strasse – Claudiusstrasse, zu Fuss ca. 10 Min.

### Tiefgarage

Grossackerzentrum Rorschacherstrasse

