

Seminarkosten: Vereinsmitglieder 200.00
Nichtmitglieder 230.00
(inkl. Pausenverpflegung, ohne Mittagessen)



Teilnehmerzahl: begrenzt

Anmeldung: bis spätestens 26. August 2019

An: Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz
Frongartenstr.16, 9000 St. Gallen

Tel. 071 222 54 54
Fax 071 220 31 57 oder
info@autismushilfe.ch www.autismushilfe.ch

„So helfe ich mir selbst: Autismus“

Die Kursanmeldung gilt mit der Einzahlung als definitiv.
Einzahlungsscheine werden mit der Anmeldebestätigung verschickt.

Referent: Matthias Brien
Dipl. Designer
Heilpraktiker für Psychotherapie
D-31180 Giesen
www.matthias-brien.de

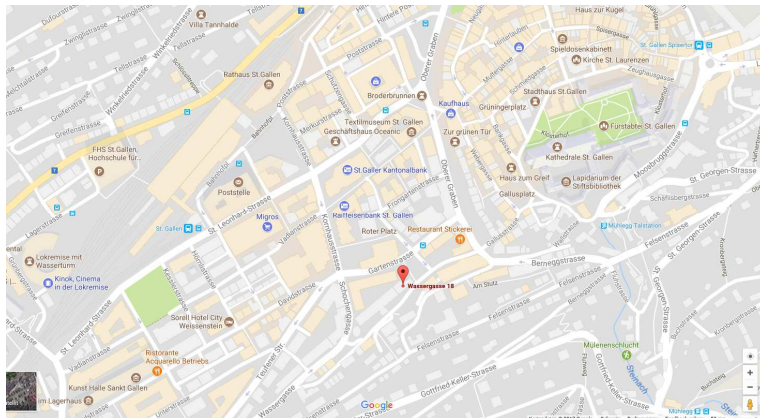
Datum: Donnerstag, 26. September 2019

Zeit: 9:15 – 16:30 Uhr

Ort: Wassergasse 18, 9000 St. Gallen

Zielpublikum: Betroffene, Eltern, Berufsgruppen Betreuung autistischer Personen

Organisation: Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz



Vom Bahnhof St. Gallen – Wassergasse 18
Fussweg von ca. 5 Minuten



Porträt: Matthias Brien

Diplomierter Designer und Heilpraktiker für Psychotherapie, ist selbst betroffener Asperger-Autist.

Herr Brien gibt Fachberatungen, führt Seminare durch, schreibt Bücher, zeichnet Bilder und dreht Filme zum Thema Autismus-Spektrum-Störungen.

Seminar: "So helfe ich mir selbst: Autismus"

Die wiederholte Eskalation mit dem autistischen Kind bringt uns häufig an den Rand des Machbaren. Es fällt uns meist nichts anderes mehr ein, als auf Therapeuten zu verweisen und auf Behandlung zu warten. Aber wie helfe ich mir jetzt selbst? Was kann ich selber tun, um die Situation zu entspannen?

In diesem Seminar werden Ihnen fünf Grundthemen zur Selbsthilfe vorgestellt, um Autismus besser zu verstehen und schwierige Situationen schneller zu durchschauen.

- **Perspektivwechsel und Tunnelblick**
Wie stellt sich Autismus in der Erlebnisform dar?
- **Autistisches Verhalten versus Autistische Störung**
Wer oder was muss sich ändern?
- **Empathie statt Sympathie**
Gernhaben alleine reicht nicht.
- **Situationsanalyse statt Verhaltenstherapie**
Was passiert eigentlich?
- **Autismus als zirkuläres Phänomen begreifen.**
Wo ist mein eigener Anteil am Geschehen?