

**Seminarkosten:** Vereinsmitglieder 200.00  
Nichtmitglieder 230.00  
(inkl. Pausenverpflegung, ohne Mittagessen)

**Teilnehmerzahl:** begrenzt

**Anmeldung:** bis spätestens 28. Februar 2019

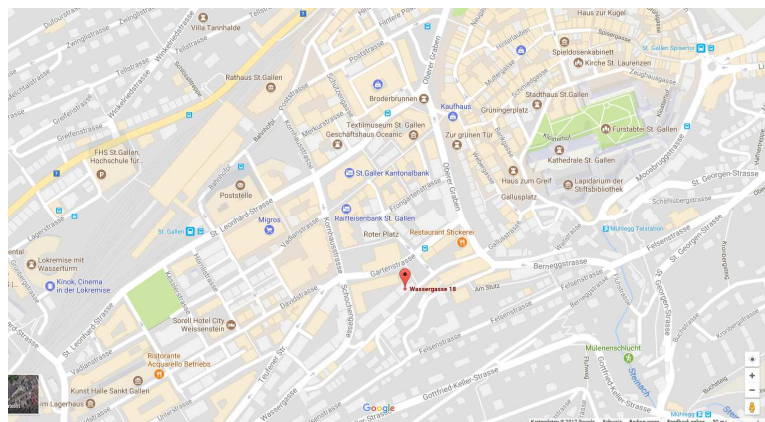
**An:** Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz  
Frongartenstr.16, 9000 St. Gallen

Tel. 071 222 54 54 oder  
[info@autismushilfe.ch](mailto:info@autismushilfe.ch) [www.autismushilfe.ch](http://www.autismushilfe.ch)



## „Esstraining und Schlaftraining“

Die Kursanmeldung gilt mit der Einzahlung als definitiv.  
Einzahlungsscheine werden mit der Anmeldebestätigung verschickt.



Vom Bahnhof St. Gallen – Wassergasse 18  
Fussweg von ca. 5 Minuten

**Referentin:** Erika Glaus  
lic. phil. BCBA  
Psychologin mbA (PUK ZH)

**Datum:** Donnerstag, 7. März 2019

**Zeit:** 9:15 – 16:30 Uhr

**Ort:** Wassergasse 18, 9000 St. Gallen

**Zielpublikum:** Eltern, Fachpersonen / Berufsgruppen  
Betreuung autistischer Personen

**Organisation:** Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz



### **Porträt: Erika Glaus**

Erika Glaus, Lic. phil. Psychologin in Entwicklungspsychologie sowie den Nebenfächern Psychopathologie des Kindes- und Jugendalters und Sonderpädagogik an der Universität Zürich. Frau Glaus ist eine zertifizierte Verhaltenspsychologin (BCBA, Board Certified Behavior Analyst) und absolvierte bereits diverse Fortbildungen im Bereich Autismus. Sie ist eine langjährige Mitarbeiterin der Fachstelle Autismus der KJPP/PUK Zürich mit Tätigkeit in den Bereichen Diagnostik, Therapie und Beratung von Familien und Fachpersonen/Schulen. Ebenfalls ist Frau Glaus beteiligt am Aufbau der frühen intensiven verhaltenstherapeutischen Intervention (FIVTI) und des Autismus Therapie Zentrum Zürichs (ATZZ).

### **Inhalt des Seminars:**

#### ***„Wenn Essen zum Problem wird“- Der Weg von Essverweigerung zur Toleranz!***

Essverhalten bei Kindern mit einer Autismus-Spektrum-Störung (ASS) kann eine große Herausforderung darstellen. Oft sind sie wählerisch mit ihrem Essen und verweigern genau die Sachen, die gesund für sie sind. Es werden folgende Themen behandelt: Hat mein Kind eine Essschwierigkeit? Warum isst mein Kind sehr wählerisch oder zeigt schwieriges Verhalten während den Mahlzeiten? Wie kann ich damit umgehen? Wie baue ich die Toleranz meines Kindes auf, neue Lebensmittel auszuprobieren?

#### ***Verschiedene Formen von Schlafstörungen und deren Behandlungsmöglichkeiten***

Viele Kinder und Jugendliche mit einer Autismus-Spektrum-Störung (ASS) leiden an Ein- oder Durchschlafstörungen. Zu wenig Schlaf kann zu Konzentrations- und Lernschwierigkeiten, Hyperaktivität, Aggression, mehr repetitivem Verhalten und Müdigkeit tagsüber führen. Fast doppelt so viele Kinder mit einer Autismus-Spektrum-Störung leiden unter einer Form von Schlafstörungen als neurotypische Kinder des gleichen Alters. Die Schlafstörungen führen auch bei anderen Familienmitgliedern zu verringertem Schlaf, was wiederum dazu führt, dass kurzfristig schlafraubende Behandlungsmöglichkeiten selten durchgeführt werden.

In dieser Weiterbildung werden einige Formen von Schlafstörungen vorgestellt und deren verschiedene Behandlungsmöglichkeiten möglichst praxisnah aufgezeigt.