



Autismushilfe

Fachstelle · Ostschweiz

Sozial-Training

für Jugendliche mit Autismus-Spektrum-Störungen (ASS)

von 13 bis 17 Jahren

Ziel: Das Ziel der Trainingsgruppe ist, Jugendliche mit Autismus-Spektrum-Störungen in ihren personalen Kompetenzen zu stärken, mit ihnen Strategien für selbstorganisiertes Handeln im Umgang mit ihrem persönlichen sozialen Umfeld zu trainieren und zu erweitern und ihnen die Möglichkeit bieten, eine Vielfalt von gelingenden Kommunikations- und Handlungsformen für den Alltag, für die Schule und für das zukünftige Berufsleben zu erlernen.

Themen: Selbst- und Fremdwahrnehmung, Umgang mit Stärken und Schwächen, Kommunikation und Körpersprache, aktives Zuhören, Erkennen und Einsatz von Mimik und Gestik, Regeln verstehen und einhalten, kompetentes Telefonieren, Umgang mit Geld, Selbst- und Zeitmanagement, soziale Kompetenz in relevanten Situationen zeigen, Impulskontrolle, Verhalten im Team etc.

Rahmenbedingungen: Kleine Gruppen (max. 8 Teilnehmer/innen), lustbetontes Miteinander, ruhige und lernfördernde Atmosphäre, lebenspraktische Trainingssituationen, regelmässige, fortlaufende Termine

Anforderungen: Fähigkeit, sich mündlich und schriftlich mitzuteilen

TeilnehmerInnen: Jugendliche von 13-17 Jahren

Beginn: **Mittwoch, 24. August 2022**
Herbstsemester 2022/23

Dauer: Jahreskurs von 30 Einheiten à 1 1/2 Std., 15 Mal pro Semester

Zeit: 16.00 – 17.30 Uhr

Ort: Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz, Wassergasse 18, 9000 St.Gallen

Leitung: noch offen

Kosten:	Pro Semester	15 x CHF 35.00	CHF	525.00
	Materialkosten		CHF	60.00
	Total		CHF	585.00

Anmeldung: **bis 24. Juni 2022**
Aufgrund der Festigung der Gruppenkonstellation nehmen wir während des Semesters keine neuen Anmeldungen entgegen.

Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz
Frongartenstrasse 16
9000 St. Gallen
Telefon 071 222 54 54 (Mo-Do)
info@autismushilfe.ch



Anmeldung Sozial-Training für Jugendliche Herbstsemester 2022/23

Name, Vorname

Adresse

PLZ Wohnort

Telefon privat

Handynummer

E-Mail-Adresse

Name des Jugendlichen / der Jugendlichen

IV-Nummer (wenn vorhanden)

Geburtsdatum des Jugendlichen / der Jugendlichen

Mein Sohn / meine Tochter besucht die Schule in

Diagnose

Bemerkungen

.....

.....

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Teilnehmenden werden nach dem Eingang der Anmeldung berücksichtigt. Die Kosten von Fr. 585.- pro Semester sind im Voraus vor jedem Semesterbeginn zu bezahlen. Die Anmeldung gilt für den Jahreskurs, das heisst für beide Semester. Abmeldungen für das Folgesemester sind bis spätestens einen Monat vor Semesterende bekannt zu geben, ansonsten werden die gesamten Kosten für das Folgesemester geschuldet. Die Kosten für verpasste Sozialtrainings können nicht zurückerstattet werden.

Ort, Datum

Unterschrift