



Autismushilfe

Fachstelle · Ostschweiz



«Einfach nichts erwarten und siehe da, um so besser wird es»

Weiterbildung Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz **Autismus und Pubertät und** **Wahrnehmungsbesonderheiten von Menschen mit ASS**

*Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz · Frongartenstrasse 16 · 9000 St.Gallen
Telefon 071 222 54 54 · info@autismushilfe.ch · www.autismushilfe.ch
Raiffeisenbank St.Gallen IBAN CH09 8080 8004 7624 0855 4*

Inhalt der Weiterbildung

Autismus und Pubertät

Es stehen zum einen die typischen Entwicklungsmerkmale dieser Lebensphase unter den Bedingungen einer Autismus-Diagnose im Mittelpunkt:

- das Pruning
- die neurologischen Veränderungen des Belohnungssystems mit ihren Auswirkungen auf den Alltag
- die in dieser Phase typischen Probleme mit der Emotionsverarbeitung, der Impulskontrolle und der exekutiven Funktionen sowie die hormonellen Veränderungen

Zum anderen geht es um autistypische Besonderheiten, wie

- der Auseinandersetzung mit der Diagnose im Zuge der Identitätsfindung
- der Ablösung vom Elternhaus,
- den Beziehungen zu Gleichaltrigen
- der sexuellen Entwicklung

Wahrnehmungsbesonderheiten von Menschen mit ASS

Beim Thema «Wahrnehmungsbesonderheiten» werden sowohl die Über- und Unterempfindlichkeiten und ihre Auswirkungen auf den Alltag (Essen, Kleidung, Toilettentraining usw.), aber auch die Filterschwäche mit den Folgen eines möglichen Overload und die schwache zentrale Kohärenz besprochen.

Portrait Dr. Brita Schirmer



Dr. Brita Schirmer ist diplomierte Pädagogin für Sonderschule und freiberufliche Dozentin. Sie weist eine reiche Publikationstätigkeit auf; mehr als 100 Ausätze und zahlreiche Bücher hat sie schon publiziert.

Seit mehr als 20 Jahren leitet sie eine Elterngruppe in Berlin. Weiter verfügt sie über eine jahrelange Erfahrung in Seminar- und Fortbildungstätigkeit in deutschsprachigen Teilen Europas und weiter auch in Polen.



Autismushilfe

Fachstelle · Ostschweiz

Weiterbildung Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz

Autismus und Pubertät und Wahrnehmungsbesonderheiten von Menschen mit ASS

Kurs-Nummer	2306
Datum	Donnerstag + Freitag, 31. August und 1. September 2023
Zeit	09.00 – 16.30 Uhr
Ort	Autismushilfe Ostschweiz Schulungsraum Wassergasse 18 9000 St.Gallen
Leitung	Dr. Brita Schirmer, diplomierte Pädagogin
Zielpublikum	Fachpersonen und Eltern
Teilnehmerzahl	begrenzt
Kurskosten	Vereinsmitglieder CHF 420.00 Nichtmitglieder CHF 450.00 inklusive Pausenverpflegung, ohne Mittagessen
Anmeldung:	bis Donnerstag, 6. Juli 2023 Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz Frongartenstrasse 16 9000 St.Gallen Telefon 071 222 54 54 info@autismushilfe.ch