



Autismushilfe
Fachstelle · Ostschweiz



«Kinder zu lieben, bedeutet sie so sein zu lassen, wie sie sind»

Lehrgang Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz **Elterntraining**

*Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz · Frongartenstrasse 16 · 9000 St.Gallen
Telefon 071 222 54 54 · info@autismushilfe.ch · www.autismushilfe.ch
Raiffeisenbank St.Gallen IBAN CH09 8080 8004 7624 0855 4*

Voraussetzung für die Teilnahme

- regelmässige Teilnahme mind. eines Elternteils
- Bereitschaft zur Teilnahme an Übungen und zum Lösen von Hausaufgaben
- Bereitschaft zur Evaluation
- gute Sprachkenntnisse der deutschen Sprache

Inhalt des Lehrgangs

- Wissen über Autismus-Spektrum-Störungen (ASS)
- Auf- und Ausbau einer positiven Beziehung zum Kind
- Alltagsstrukturierung zuhause
- das Verhalten des Kindes verstehen
- Erlernen von (autismusspezifischen) Erziehungskompetenzen
- Umgang mit Problemverhalten
- Kraftquellen und Unterstützung

Methoden

Folienpräsentation, Einzel- und Gruppenübungen, Austausch im Plenum

Arbeitsaufträge

Die Eltern erhalten zwischen den einzelnen Modulen Arbeitsaufträge.

Inhalt der Module

Dienstag, 29. August 2023

Modul 1: Informationen zu Autismus-Spektrum-Störungen

- Kennenlernen
- Informationen und Wissen über Autismus-Spektrum-Störungen
- positive Beziehung und wertvolle Zeit

Donnerstag, 7. September 2023

Modul 2: Informationen zu Autismus-Spektrum-Störungen

- das Verhalten meines Kindes verstehen
- Alltagsfallen in der Erziehung

Donnerstag, 14. September 2023

Modul 3: Strukturierungsmassnahmen

- allgemeine Erziehungsprinzipien bei Kindern mit ASS
- Strategien zur Alltagsstrukturierung
- eigene Kraftquellen und Unterstützung

Donnerstag, 21. September 2023

Modul 4: Förderung von angemessenem Verhalten

- positive Verstärkung
- Verstärkerpläne

Donnerstag, 28. September 2023

Modul 5: Umgang mit herausforderndem Verhalten

- Verhaltensbeobachtung
- unmissverständliche Anweisungen
- Theory of Mind
- Social Story

Donnerstag, 26. Oktober 2023

Modul 6: Umgang mit herausforderndem Verhalten

- Wegweiser für kritische Situationen

Donnerstag, 2. November 2023

Modul 7: Umgang mit herausforderndem Verhalten

- autismusspezifische Problemfelder
- Strategien

Donnerstag, 9. November 2023

Modul 8: Ergänzungsmodul

- Ergänzungen
- Austausch
- Themen nach Absprache



Autismushilfe

Fachstelle · Ostschweiz

Lehrgang Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz

Elterntraining

Kurs-Nummer	2307		
Dauer	29. August – 9. November 2023 8 Module à 2 Stunden jeweils am Donnerstagabend, ausser 1.Aband am Dienstagabend		
Zeit	jeweils von 18.30 – 20.30 Uhr		
Ort	Autismushilfe Ostschweiz Schulungsraum Wassergasse 18 9000 St.Gallen		
Leitung	Bettina Blättler Leiterin Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz Sozialpädagogin HF, Autismuspädagogin Jeanine Koller Sozialpädagogin FH, Autismuspädagogin		
Zielpublikum	Eltern von Kindern mit ASS		
Teilnehmerzahl	begrenzt		
Kurskosten	Einzelpersonen (Vereinsmitglieder)	CHF	300.00
	Einzelpersonen (Nichtmitglieder)	CHF	400.00
	Elternpaare (Vereinsmitglieder)	CHF	500.00
	Elternpaare (Nichtmitglieder)	CHF	600.00
Anmeldung:	bis Donnerstag, 6. Juli 2023 Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz Frongartenstrasse 16 9000 St.Gallen Telefon 071 222 54 54 info@autismushilfe.ch		