



Autismushilfe

Fachstelle · Ostschweiz

Sozial-Training

für Jugendliche mit Autismus-Spektrum-Störungen (ASS)

von 13 bis 17 Jahren

Ziel: Das Ziel der Trainingsgruppe ist, Jugendliche mit Autismus-Spektrum-Störungen in ihren personalen Kompetenzen zu stärken, mit ihnen Strategien für selbstorganisiertes Handeln im Umgang mit ihrem persönlichen sozialen Umfeld zu trainieren und zu erweitern und ihnen die Möglichkeit bieten, eine Vielfalt von gelingenden Kommunikations- und Handlungsformen für den Alltag, für die Schule und für das zukünftige Berufsleben zu erlernen.

Themen: Selbst- und Fremdwahrnehmung, Umgang mit Stärken und Schwächen, Kommunikation und Körpersprache, aktives Zuhören, Erkennen und Einsatz von Mimik und Gestik, Regeln verstehen und einhalten, kompetentes Telefonieren, Umgang mit Geld, Selbst- und Zeitmanagement, soziale Kompetenz in relevanten Situationen zeigen, Impulskontrolle, Verhalten im Team etc.

Rahmenbedingungen: Kleine Gruppen (max. 8 Teilnehmer/innen), lustbetontes Miteinander, ruhige und lernfördernde Atmosphäre, lebenspraktische Trainingssituationen, regelmässige, fortlaufende Termine

Anforderungen: Fähigkeit, sich mündlich und schriftlich mitzuteilen

TeilnehmerInnen: Jugendliche von 13-17 Jahren

Beginn: **Mittwoch, 15. Februar 2023**
Frühlingssemester 2023

Dauer: Jahreskurs von 30 Einheiten à 1 1/2 Std., 15 Mal pro Semester

Zeit: 16.00 – 17.30 Uhr

Ort: Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz, Wassergasse 18, 9000 St.Gallen

Leitung: Lydia Bruderer

Kosten:	Pro Semester	15 x CHF 35.00	CHF	525.00
	Materialkosten		CHF	60.00
	Total		CHF	585.00

Anmeldung: **bis Freitag, 20. Januar 2023**
Aufgrund der Festigung der Gruppenkonstellation nehmen wir während des Semesters keine neuen Anmeldungen entgegen.

Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz
Frongartenstrasse 16
9000 St. Gallen
Telefon 071 222 54 54 (Mo-Do)
info@autismushilfe.ch