Autismushilfe
Fachstelle · Ostschweiz

«Kinder zu lieben bedeutet, sie anzunehmen, wie sie sind»

Lehrgang Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz

Elterntraining

Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz · Frongartenstrasse 16 · 9000 St.Gallen
Telefon 071 222 54 54 · info@autismushilfe.ch · www.autismushilfe.ch
Raiffeisenbank St.Gallen IBAN CH09 8080 8004 7624 0855 4

Voraussetzung für die Teilnahme

- regelmässige Teilnahme mindestens eines Elternteils
- Bereitschaft zur Teilnahme an Übungen und zum Lösen von Hausaufgaben
- Bereitschaft zur Evaluation
- gute Sprachkenntnisse der deutschen Sprache

Inhalt des Lehrgangs

- Wissen über Autismus-Spektrum-Störungen (ASS)
- Auf- und Ausbau einer positiven Beziehung zum Kind
- Alltagsstrukturierung zu Hause
- das Verhalten des Kindes verstehen
- Erlernen von (autismusspezifischen) Erziehungskompetenzen
- Umgang mit Problemverhalten
- Kraftquellen und Unterstützung

Methoden

Folienpräsentation, Einzel- und Gruppenübungen, Austausch im Plenum

Arbeitsaufträge

Die Eltern erhalten zwischen den einzelnen Modulen Arbeitsaufträge.

Inhalt der Module

Donnerstag, 5. September 2024

Modul 1: Informationen zu Autismus-Spektrum-Störungen

- Kennenlernen
- Informationen und Wissen über Autismus-Spektrum-Störungen
- das Verhalten meines Kindes verstehen
- Alltagsfallen in der Erziehung

Donnerstag, 12. September 2024

Modul 2: Strukturierungsmassnahmen

- allgemeine Erziehungsprinzipien bei Kindern mit ASS
- Strategien zur Alltagsstrukturierung

Donnerstag, 19. September 2024

Modul 3: Förderung von angemessenem Verhalten

- eigene Kraftquellen und Unterstützung
- positive Beziehung und wertvolle Zeit
- positive Verstärkung
- Verstärkerpläne

Donnerstag, 26. September 2024

Modul 4: Förderung von angemessenem Verhalten

- Theory of Mind
- Social Story / Soziale Regeln
- Achtsamkeitsübungen

Donnerstag, 24. Oktober 2024

Modul 5: Umgang mit herausforderndem Verhalten

- Verhaltensbeobachtung
- Aufrechterhaltende Faktoren
- Umgang mit kritischen Situationen
- Verhalten bei Eskalationen

Donnerstag, 31. Oktober 2024

Modul 6: Ergänzungsmodul

- Ergänzungen
- Austausch
- Themen nach Absprache, z.B. Was steht meinem Kind zu?

Autismushilfe
Fachstelle · Ostschweiz

Lehrgang Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz

Elterntraining

Kurs-Nummer	**2407**
Dauer	5. September – 31. Oktober 2024 6 Module à 2 Stunden jeweils am Donnerstagabend
Zeit	jeweils von 18.30 – 20.30 Uhr
Ort	Autismushilfe Ostschweiz Schulungsraum Wassergasse 18 9000 St.Gallen
Leitung	**Jeanine Koller** Sozialpädagogin FH, Autismuspädagogin **Karin Niedermann** Fachmitarbeiterin
Zielpublikum	Eltern von Kindern mit ASS

Kurskosten

Einzelpersonen (Vereinsmitglieder)	CHF	225.00
Einzelpersonen (Nichtmitglieder)	CHF	300.00
Elternpaare (Vereinsmitglieder)	CHF	375.00
Elternpaare (Nichtmitglieder)	CHF	450.00

Anmeldung: bis **Donnerstag, 22. August 2024**

Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz
Frongartenstrasse 16
9000 St.Gallen
Telefon 071 222 54 54
info@autismushilfe.ch
www.autismushilfe.ch/weiterbildung