



**Autismushilfe**  
Fachstelle · Ostschweiz



«Autismus – in eigener Zeit und eigenem Raum»

## **Fachtagung Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz**

- **Frauen und Autismus**
- **Entwicklungstherapie-Ansätze nach dem NOELmodell®**
- **Wahrnehmungsbesonderheiten und ihre Konsequenzen im Alltag**

*organisiert durch die Autismushilfe Ostschweiz, St.Gallen  
in Zusammenarbeit mit dem Ostschweizer Kinderspital*

Montag, 24. Juni 2024

**09.15 – 16.00 Uhr**

**Dr. med. Christine Preissmann, Rossdorf**  
Ärztin für Allgemeinmedizin und Psychotherapie

**Meike Müller, Darmstadt**  
Ergotherapeutin

### **Frauen und Autismus – schwierige Lebenssituationen, Krisen und Herausforderungen**

Autistische Mädchen und Frauen weisen ganz spezifische Schwierigkeiten auf und benötigen eine spezielle Hilfe und Unterstützung.

Im Seminar werden die typischen Auffälligkeiten des weiblichen Geschlechts beschrieben, schwierige Situationen und Krisen in den unterschiedlichen Lebensbereichen besprochen und mögliche Hilfen dargestellt. Es wird überlegt, wie die Maßnahmen noch besser an die speziellen Bedürfnisse angepasst werden können. Die beiden Referentinnen berichten dazu sowohl aus der Betroffenenperspektive als auch aus der Sicht der Fachleute und verdeutlichen die Besonderheiten anhand zahlreicher Beispiele.

- Einführung: Mädchen und Frauen mit Autismus
- Diagnostische und therapeutische Besonderheiten
- Situation in Schule, Beruf, Freizeit, Wohnen, Freundschaft, Partnerschaft, Sexualität und Alltag
- Schwierige Lebenssituationen und Krisen sowie mögliche Hilfen
- Besonderheiten der Wahrnehmung und Maßnahmen zur Unterstützung
- Konkrete Hilfen im Alltag
- Therapeutische Unterstützung
- Fragen und Anliegen aus dem Publikum

Dienstag, 25. Juni 2026

1. Teil            09.15 – 10.45 Uhr  
Pause            10.45 – 11.15 Uhr  
2. Teil            11.15 – 12.45 Uhr

**Rahel Schneider, Bühler**  
Ergotherapeutin

### **Entwicklungstherapie – Ansätze nach dem NOELmodell®**

Das NOELmodell® ist eine systematisch aufgebaute Therapie- und Trainingsform im Einzelsetting, die durch spezifische Bewegungsübungen Verarbeitungsprozesse im Gehirn verfeinert und verbessert. Es greift in die Verzahnung eines Netzwerkes ein, das sich entscheidend in den ersten vier Jahren gebildet hat. Die Erkenntnis, dass bereits an der Basis der Grundstein für eine tendenzielle Problemlinie oder eine Kompetenzentwicklungslinie entscheidend veranlagt wird, beinhaltet somit auch die Antwort und den Lösungsansatz.

Rahel Schneider hat langjährige Erfahrung in der Arbeit mit diesem Modell. Sie berichtet von dieser spiel- und handlungsorientierten Therapieform.

**12.45 – 13.45 Uhr    Mittagspause**

**13.45 – 16.00 Uhr**

**Matthias Huber, Urdorf**  
Psychologe, Autismusspezialist

### **Wahrnehmungsbesonderheiten und ihre Konsequenzen im Alltag**

«Autisten sind ständig am Überlegen, um erkennen zu können, was die soziale Umwelt von ihnen verlangt», so beschreibt Matthias Huber die Denk- und Fühlweise von Menschen, die von dieser Entwicklungsstörung betroffen sind. Er wird über die Besonderheiten von Kindern und Jugendlichen mit und ohne Autismus referieren. Wo gibt es Unterschiede in der Wahrnehmung, im Denken, Verhalten und im Lernen? Welche Konsequenzen ergeben sich daraus und wie können daraus Missverständnisse reduziert werden?



**Autismushilfe**  
Fachstelle · Ostschweiz

## **Fachtagung Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz**

<b>Daten</b>	Montag und Dienstag, 24. und 25. Juni 2024
<b>Zeit</b>	jeweils von 09.15 – 16.00 Uhr
<b>Ort</b>	Ostschweizer Kinderspital St.Gallen Hörsaal Claudiusstrasse 6 9000 St.Gallen
<b>Zielpublikum</b>	Fachpersonen Berufsgruppen Betreuung autistischer Personen Eltern
<b>Credits</b>	Die Anerkennung ist beantragt.
<b>Kosten</b>	inklusive Pausenverpflegung und Mittagslunch Teilnahme 2 Tage: CHF 490.00 / CHF 450.00* Teilnahme 1 Tag: CHF 280.00 / CHF 250.00* * Vergünstigung Vereinsmitglieder
<b>Anmeldung</b>	<b>bis Freitag, 24. Mai 2024</b> Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen für Weiterbildungen der Autismushilfe Ostschweiz. Die Rechnung wird mit der Anmeldebestätigung versandt.
<b>Auskunft</b>	<b>Fachstelle Autismushilfe Ostschweiz</b> Frongartenstrasse 16 9000 St.Gallen Telefon +41 (0) 71 222 54 54 info@autismushilfe.ch www.autismushilfe.ch